

様式 1-1 キャリア・プランシート (就業経験がある方用)

令和 4 年 4 月 1 日現在

ふりがな	こうろう	みさき	生年月日	昭和 51 年 10 月 15 日
氏名	厚労	美咲		
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき		電話	
連絡先	〒 100 - 8916		03 - 5253 - 1111	
	東京都千代田区霞が関1-2-2		メールアドレス	misaki@xxx.yy.zz

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

- ・「誰かの役に立てる」生き方をしていきたい。これまで、教育業界に長く携わってきた。15年間中学校の教諭生活の中で、途中結婚し退職、その後、出産を経てここまで勤めてきたが、その中で、平等に誰もが学べる教育環境づくりの実現に注力してきた。これからは、日本で生活する外国人の子供や、外国人留学生といった方々の教育・キャリア支援に携わりたいと思う。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

- ・子供の可能性を信じることができるところが強みである。誰でもはじめからできるわけではなく、はじめはうまくいなくても、一人ひとりの子供の可能性を信じ、その子にあった方法で時間をかけてもできるようになるまで粘り強くサポートすることができる。そのためにも、普段から、生徒の話をじっくり聞くことを大切にしている。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

- ・外国人が少しでも日本で学びやすい環境づくりに貢献したい。単に、日本語の習得支援だけでなく、日本で暮らしていく上で、職場や周りの人々との人間関係づくり、多様な価値観を認め合える仲間づくり、キャリアが築ける社会づくりも必要だと考えている。そのために、語学以外の、仲間づくりの支援や、就職活動や自分の能力やスキルアップについてもサポートしていきたい。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

- ・キャリアコンサルティングの学習を継続的に実施し、キャリアコンサルタントとしての自己研鑽を続けていく。
- ・外部ネットワークづくりが必要だと考えている。税のこと、保険のこと、法律のこと等、特に専門的な知識や対応が求められることもあるので、自分の人脈を拡げ、外国人支援に活かしていきたい。
- ・50代になり体力の衰えを感じているので、体力向上のための運動などを行って、健康を維持していく。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

- ・外国人の子供や、外国人留学生の教育やキャリア支援に携わりたいと考えているが、どのような職場があるのか、どのようなスキルがあるとよいかなどについてキャリアコンサルタントに相談をしたい。

(第2面)

キャリアコンサルティング実施者の記入欄

キャリアコンサルティングの実施日時、キャリアコンサルティング実施者の所属、氏名等

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

(注意事項)

- 1 「連絡先」欄には、連絡を希望する住所やメールアドレス等を記入してください。
- 2 「価値観、興味、関心事項等」欄、「強み等」欄、「将来取り組みたい仕事や働き方等」欄、「これから取り組むこと等」欄、「その他」欄のいずれかに記入した場合には、記入年月日を記入してください。
- 3 教育訓練関係の助成金申請の書類として活用する場合には、「キャリアコンサルティング実施者の記入欄」に、当該教育訓練の必要性に係るコメントを記入してください。
- 4 記入しきれないときは、適宜枠の幅の拡大等を行って記入してください。
- 5 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 6 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

▼同じ人の記入例をもっと見る

[様式2 職務経歴シート\(在職者・50代\) 記入例 No22.pdf](#)